



پرسش نامه سلامت عمومی // GENERAL HEALTH QUESTIONNAIRE

لطفاً سوالات زیر را به دقت مطالعه و در هر مورد گزینه ای را که فکر می کنید با وضعیت کنونی شما (از یک ماه پیش تا کنون) مطابقت دارد، مشخص کنید.

- ۱- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که خوب و سالم هستید؟
الف: بهتر از همیشه ب: مثل همیشه ج: بدتر از همیشه د: خیلی بهتر از همیشه
- ۲- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که به داروی تقویتی نیاز دارید؟
الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد
- ۳- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس ضعف و سستی کرده اید؟
الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد
- ۴- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که بیمار هستید؟
الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد
- ۵- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز سردرد داشته اید؟
الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد
- ۶- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که سرتان را محکم با چیزی مثل دستمال بسته اید یا اینکه فشاری به سرتان وارد می شود؟
الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد
- ۷- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که بعضی وقتها بدنتان داغ و یا سرد می شود؟
الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد
- ۸- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز اتفاق افتاده که بر اثر نگرانی دچار بی خوابی شده باشید؟
الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد
- ۹- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز شبها وسط خواب بیدار می شوید؟
الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد
- ۱۰- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که دائماً "تحت فشار هستید؟
الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد
- ۱۱- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز عصبانی و بدخلق شده اید؟
الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد
- ۱۲- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز بدون هیچ دلیل قانع کننده ای هراسان و یا وحشت زده شده اید؟
الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد
- ۱۳- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز متوجه شده اید که انجام هر کاری از توان شما خارج است؟
الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد

- ۱۴- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که در تمامی مدت عصبی هستید و دلشوره دارید؟
الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد
- ۱۵- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز توانسته‌اید خودتان را مشغول و سرگرم نگه دارید؟
الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد
- ۱۶- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز اتفاق افتاده که وقت بیشتری را صرف انجام کارها نمایید؟
الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد
- ۱۷- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز به طور کلی احساس کرده‌اید که کارها را به خوبی انجام می‌دهید؟
الف: بیشتر از همیشه ب: مثل همیشه ج: کمتر از همیشه د: خیلی کمتر از همیشه
- ۱۸- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز از نحوه انجام کارهایتان احساس رضایت می‌کنید؟
الف: بیشتر از همیشه ب: مثل همیشه ج: کمتر از همیشه د: خیلی کمتر از همیشه
- ۱۹- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که نقش مفیدی در انجام کارها به عهده دارید؟
الف: بیشتر از همیشه ب: مثل همیشه ج: کمتر از همیشه د: خیلی کمتر از همیشه
- ۲۰- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز توانایی تصمیم‌گیری درباره مسائل را داشته‌اید؟
الف: بیشتر از همیشه ب: مثل همیشه ج: کمتر از همیشه د: خیلی کمتر از همیشه
- ۲۱- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز قادر بوده‌اید از فعالیت‌های روزمره زندگی لذت ببرید؟
الف: بیشتر از همیشه ب: مثل همیشه ج: کمتر از همیشه د: خیلی کمتر از همیشه
- ۲۲- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز فکر کرده‌اید که آدم بی‌ارزشی هستید؟
الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد
- ۲۳- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که زندگی کاملاً ناامید کننده است؟
الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد
- ۲۴- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که زندگی ارزش زنده بودن را ندارد؟
الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد
- ۲۵- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز به این مسئله فکر کرده‌اید که ممکن است دست به خودکشی بزنید؟
الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد
- ۲۶- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که چون اعصابتان خراب است نمی‌توانید کاری انجام دهید؟
الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد
- ۲۷- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز به این نتیجه رسیده‌اید که یک‌کاش مرده بودید و کالا از شر زندگی خلاص می‌شدید؟
الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد
- ۲۸- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز این فکر به ذهنتان رسیده است که بخواهید به زندگیتان خاتمه دهید؟
الف: خیر ب: کمی ج: زیاد د: خیلی زیاد

پاسخ نامه سلامت عمومی

د	ج	ب	الف	A	د	ج	ب	الف	B
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	۸	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	۱
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	۹	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	۲
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	۱۰	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	۳
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	۱۱	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	۴
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	۱۲	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	۵
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	۱۳	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	۶
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	۱۴	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	۷

د	ج	ب	الف	D	د	ج	ب	الف	C
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	۲۲	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	۱۵
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	۲۳	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	۱۶
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	۲۴	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	۱۷
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	۲۵	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	۱۸
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	۲۶	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	۱۹
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	۲۷	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	۲۰
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	۲۸	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	۲۱

D	C	T	B	A
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



مدیریت مشاوره و سلامت روان دانشجویان
Counseling & Mental Health Center

مشخصات عمومی دانشجوی

- ۱- نام: _____
- ۲- نام خانوادگی: _____
- ۳- نام دانشکده: _____
- ۴- رشته تحصیلی پذیرفته شده: _____
- ۵- تاریخ تولد: / / _____
- ۶- جنسیت: مذکر مونث
- ۷- شماره تلفن منزل: _____
- ۸- وضعیت تاهل: متاهل مجرد
- ۹- شماره دانشجویی: _____
- ۱۰- نوع پذیرش در دانشگاه: نوبت اول نوبت دوم
- ۱۱- رشته قبلی شما انتخاب چندم شما بود؟ _____
- ۱۲- رشته دبیرستانی: ریاضی تجربی انسانی فنی حرفه ای کار دانش
- ۱۳- آیا سابقه تحصیل در مدارس استعدادهای درخشان را دارید؟ خیر بله (ذکر مقطع تحصیلی:.....)
- ۱۴- آیا سابقه کسب مقام در المپیادهای علمی و ورزشی کشوری و بین المللی دارید؟ خیر بلی
- (نام المپیاد و کشور برگزار کننده.....)
- ۱۵- فرزند چندم خانواده هستید؟ _____
- ۱۶- مقطع تحصیلی در دانشگاه: _____
- کارشناسی کارشناسی ارشد دکترای حرفه ای
- ۱۷- نوع سهمیه پذیرفته شده: _____
- مناطق شهدا ایثارگران سایر
- ۱۸- محل سکونت دانشجوی: بومی غیر بومی
- با خانواده: در خوابگاه: در خانه اجاره ای با دوستان: در خانه اجاره ای به تنهایی:
- ۱۹- معدل دیپلم یا پیش دانشگاهی: _____
- ۲۰- رتبه کشوری در کنکور: _____